



## PROGRAMA PROSPERA FAMÍLIA / PROJETO NAMASKAR

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES – JUNHO - 2023

Serviços de Tutoria no Programa Prospera Família

Durante o mês de junho foram desenvolvidas as seguintes atividades do Prospera Família – Etapa 2:

- Festa de comemoração do encerramento das Oficinas de Educação Financeira e Habilidades sociais e cidadania
- Atividades Complementares - Ações Empreendedoras
- Encontros com coordenação municipal
- Mentoria
- Orientações com acompanhamento e escuta qualificada das participantes
- Preenchimento da Planilha de Cursos de Ofício - Readequação
- Elaboração do Relatório Mensal

As atividades foram realizadas no Projeto Namaskar e na Escola Municipal João Alexandre (em parceria).

#### Descrição das Atividades

- **Festa de comemoração do encerramento das Oficinas de Educação Financeira e Habilidades sociais e cidadania**

No início do mês realizamos encontros para preparação da festa de comemoração do encerramento das Oficinas de Educação Financeira e Habilidades sociais e cidadania.

Organizamos com as beneficiárias uma alimentação coletiva, com caldinho, bolos, salgadinhos veganos e a Festa foi realizada no salão do Projeto Namaskar com participação de algumas crianças, filhos(as) das participantes. Uma das mães ofereceu bijoux de prata para sorteio.

Antes da comemoração foi lido um texto literário "Nunca desista de seus sonhos" e fizemos uma avaliação espontânea de nossa trilha formativa deste período, além de falarmos sobre a continuidade do Programa. As mães se mostraram bastante animadas para o início dos cursos de Ofício.

Polícia nº	79
Proc. nº	8435123
1	120
P-10	8

### Vivência Empreendedora

Tendo em vista as atividades realizadas acima, as beneficiárias fizeram a demonstração de suas habilidades empreendedoras, através de exposição oral, com apresentação feita individualmente para a turma.

A maioria delas teve resistência em realizar apresentação, com "medo" de errar e de se apresentar em público, no entanto, através do incentivo em começar a partir de suas próprias experiências e da orientação para elaborar a fala por escrito para preparar-se, conseguiram se expressar com clareza, empatia e de forma organizada, dentro dos limites de cada uma.

### Encontros com coordenação municipal

Neste mês houve novamente mudança da coordenadora municipal em função da cassação da Prefeita de Ubatuba e neste sentido tivemos que realizar alguns encontros com a coordenação para atualizá-la sobre o andamento do programa e sua metodologia, bem como fazer força tarefa para que o cronograma fosse cumprido e os cursos de ofício se iniciassem dia 12/07, e conseguimos cumprir a agenda.

#### ➤ Mentoria

Neste mês continuei participando dos encontros de mentoria recebendo orientações sobre estratégias de lista de transmissão e repassando os materiais (infográficos e msg de texto) com temas diversificados às beneficiárias, que participaram com comentários enviados através de suas mensagens no grupo zap sobre os temas abordados. Os comentários giraram em torno dos temas de educação financeira e a divisão entre orçamento pessoal e profissional como empreendedora, além de dicas sobre organização e planejamento que, segundo elas, auxiliou na iniciativa de implementar novas práticas baseadas nesses novos conhecimentos.

#### ➤ Preenchimento da Planilha de Cursos de Ofício - Readequação

Neste mês ainda foi necessário fazer algumas readequações dos horários dos cursos em função da demanda das beneficiárias e mudança de sua situação atual, tendo em vista que os cursos iniciarão no período de pequena temporada de inverno em nossa cidade turística e também de férias escolares. Desta forma, fizemos um ajuste do horário padrão sugerido pela Secretaria Estadual:

*Primeira Planilha, de acordo com Modelo Padrão da Secretaria:*

- Manhã: 8h30 às 11h30 – 2ª, 4ª, 6ª feira – Ajudante de Cozinha / Design de Sobrancelhas
- Tarde: 13h30 às 16h30 – 2ª, 4ª, 6ª feira – Design de Sobrancelhas / Técnicas de Vendas

*Planilha readaptada de acordo com as necessidades da beneficiárias*

- Manhã: 8h30 às 11h30 – 2ª, 3ª, 5ª feira – Ajudante de Cozinha
- Tarde: 13h30 às 16h30 – 2ª, 3ª, 5ª feira – Design de Sobrancelhas
- Noite: 18h30 às 21h30 – 2ª, 3ª, 5ª feira – Técnicas de Vendas / Design de Sobrancelhas

Folha nº	78
Proc. nº	8435/23
	8

➤ **Atividades Complementares - Ações Empreendedoras**

No mês de junho realizamos as seguintes atividades complementares, segundo Cronograma abaixo encaminhado à coordenação municipal e estadual

DATA	AÇÕES
De 12 à 17/06/2023	Apresentação do Programa Ação Empreendedoras Festa de confraternização da conclusão das Oficinas Etapa 2 - Educação Financeira e Habilidades Sociais e Cidadania
De 19 à 23/06/2023	Construção do Mapa Falante  Palestra com empreendedor
26 à 30/06/2023	Visita a um estabelecimento de empreendedorismo no Bairro ou cidade (a confirmar com o empreendedor responsável)  Vivência Empreendedora

**Construção do Mapa Falante – Visita a um estabelecimento**

A partir do vídeo "Mapa Falante" exibido às beneficiárias, foi proposto um trabalho em grupo com a elaboração em vídeo de um Mapa falante que contemplasse a história de algum empreendedor/a do bairro e a história do bairro.

Para realização do vídeo as beneficiárias fizeram visitas a pessoas empreendedoras, que trabalham por conta própria em seu estabelecimento comercial (mercado e restaurante local) ou com atendimentos domiciliares (área da beleza/design sobancelhas), que deram seus depoimentos e permitiram a gravação em vídeo.

**Palestra com Empreendedores**

Foram realizadas duas palestras com empreendedores da cidade: dono da Sorveteria Santin e o do Restaurante Raízes, muito conhecidos como empreendedores de sucesso e vinculados à Associação Comercial de Ubatuba (ACIU).

As beneficiárias participaram de forma ativa, falando de suas experiências e questionando sobre as dificuldades, desafios de ser um empreendedor.

Os temas mais abordados foram os relacionados à educação financeira, dificuldades em separar orçamento familiar de orçamento da empresa, planejamento, e fatores socioemocionais (trabalho em equipe, ansiedade, negativismo, crenças limitantes, compulsividade, autoconhecimento/autoconfiança).

Feito nº	80		
Proc. nº	8435123		
1	20	8.05	5

## 2ª. Readequação da Planilha

Esta readequação representa a mudança/permuta de curso das beneficiárias para que pudessem frequentá-los. A solicitação da permuta foi enviada à Secretaria Estadual que estaria repassando ao Instituto Paula Souza, parceiro da realização dos cursos.

Para propor a nova Planilha (fora do prazo), realizamos uma reunião com a nova coordenadora municipal e elaboramos um email informando a Secretaria Estadual.

### ➤ Orientações, acompanhamento com escuta qualificada

Neste mês, realizamos algumas orientações de algumas mães participantes, com escuta qualificada, tendo em vista queixas ansiedade, falta de trabalho repercutindo em falta de dinheiro para suprir as necessidades básicas dos filhos. Embora orientássemos as mães para procura do atendimento à rede de saúde e de assistência, as negativas dos órgãos envolvidos devido à falta de profissionais especializados para atendê-las, no caso psicólogos, e de benefícios, é fator de desmotivação para aderir às orientações.

Ubatuba, 12 Junho de 2023.

**Maria Aparecida Honório**  
Tutora/Psicóloga  
Projeto Namaskar

Folha nº	81
Proc. nº	8435/23
1/10	11/05

ENCONTROS PARA APRESENTAÇÃO DO CRONOGRAMA DE JUNHO E ORGANIZAÇÃO DA FESTA





# CONVIDA

## FESTA DE COMEMORAÇÃO

  
**Prospera**  
Família



CONCLUSÃO DO CURSO DE

EDUCAÇÃO FINANCEIRA  
HABILIDADES SOCIAIS E CIDADANIA

DIA: 13/06/2013 (TERÇA-FEIRA) ÀS 18HS

LOCAL: PROJETO NAMASKAR

RUA DEL REY, 186 SESMARIA - UBATUBA/SP



Folha nº	82
Proc. nº	8435123
	8

Folha nº 83  
Proc. nº 8435123  
1.ª Inst. E





Folia nº	84
Folha nº	8435/23
f / 30	Rev. 8

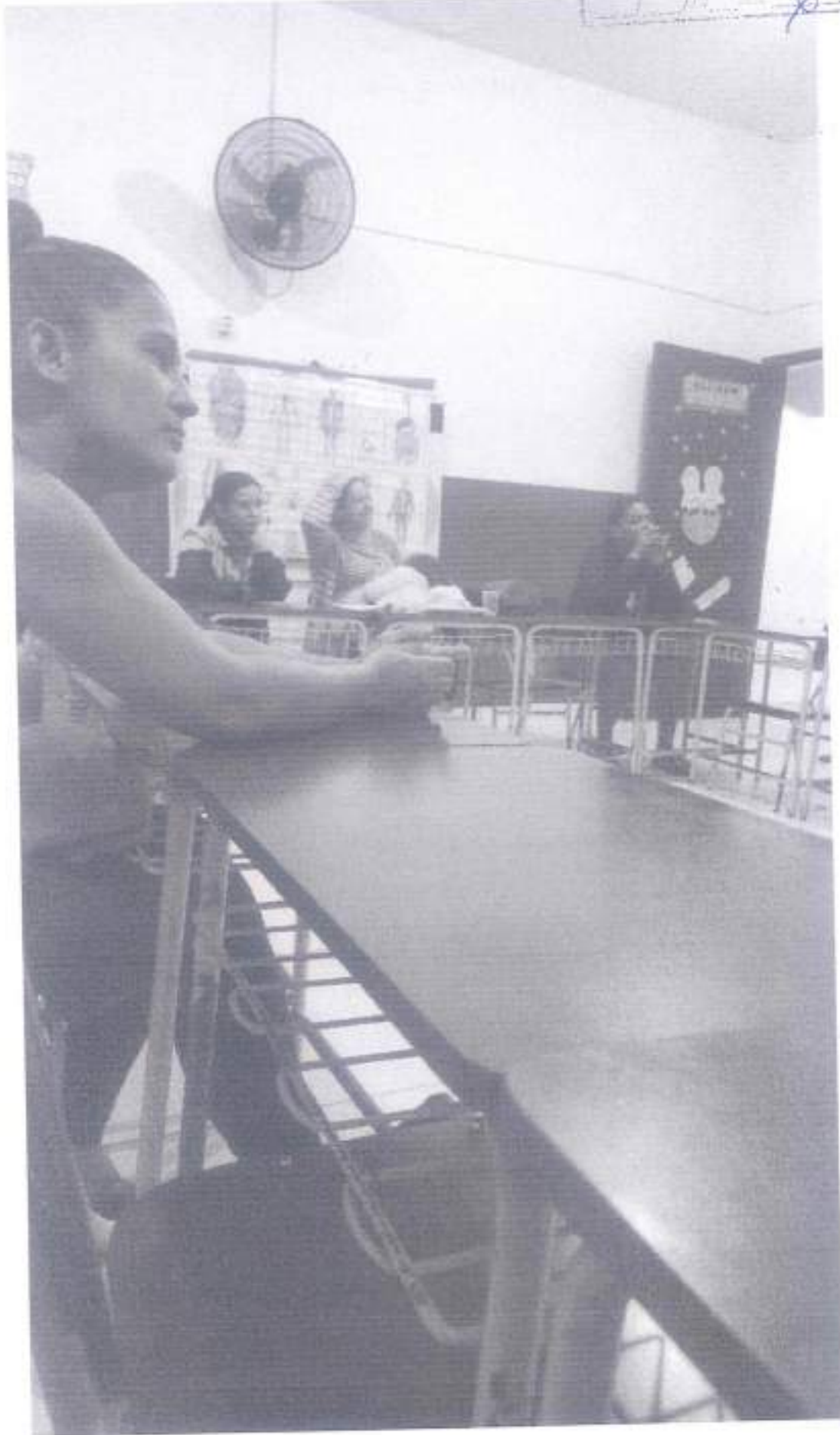


MAPA FALANTE

Folha nº	85		
Proc. nº	8435/23		
1	20	Pub	8



Folio n° 86  
Proc. n° 8435/23  
E





Page #	87		
Year #	8435/23		
1	20	Sub	6



ENCONTRO COM EMPREENDEDORES

- Gabriel/Sorveteria Santini

- Davi e mãe/Restaurante Raizes

Fólio nº	89		
Proc. nº	0435/23		
1	20	15	18
			E

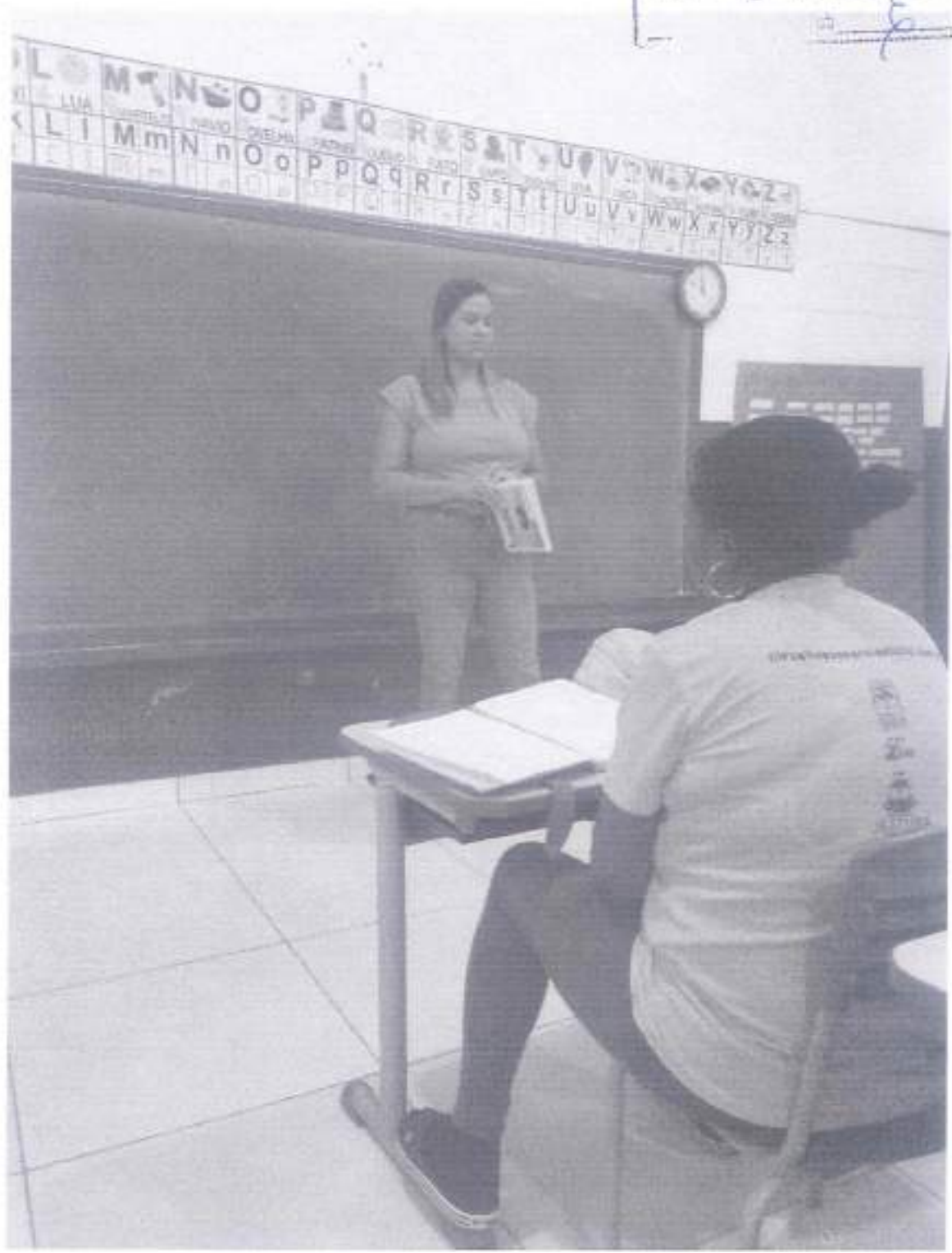


DEMONSTRAÇÃO DAS VIVÊNCIAS EMPREENDEDORAS – Apresentação Individual das beneficiárias



Folha nº	90
Proc. nº	8435/23
1 / 20	100 / 8

Folha nº 91  
Proc. nº 8435/23  
8





92  
Proc. In 8435/23  
1/10 Rev. 5

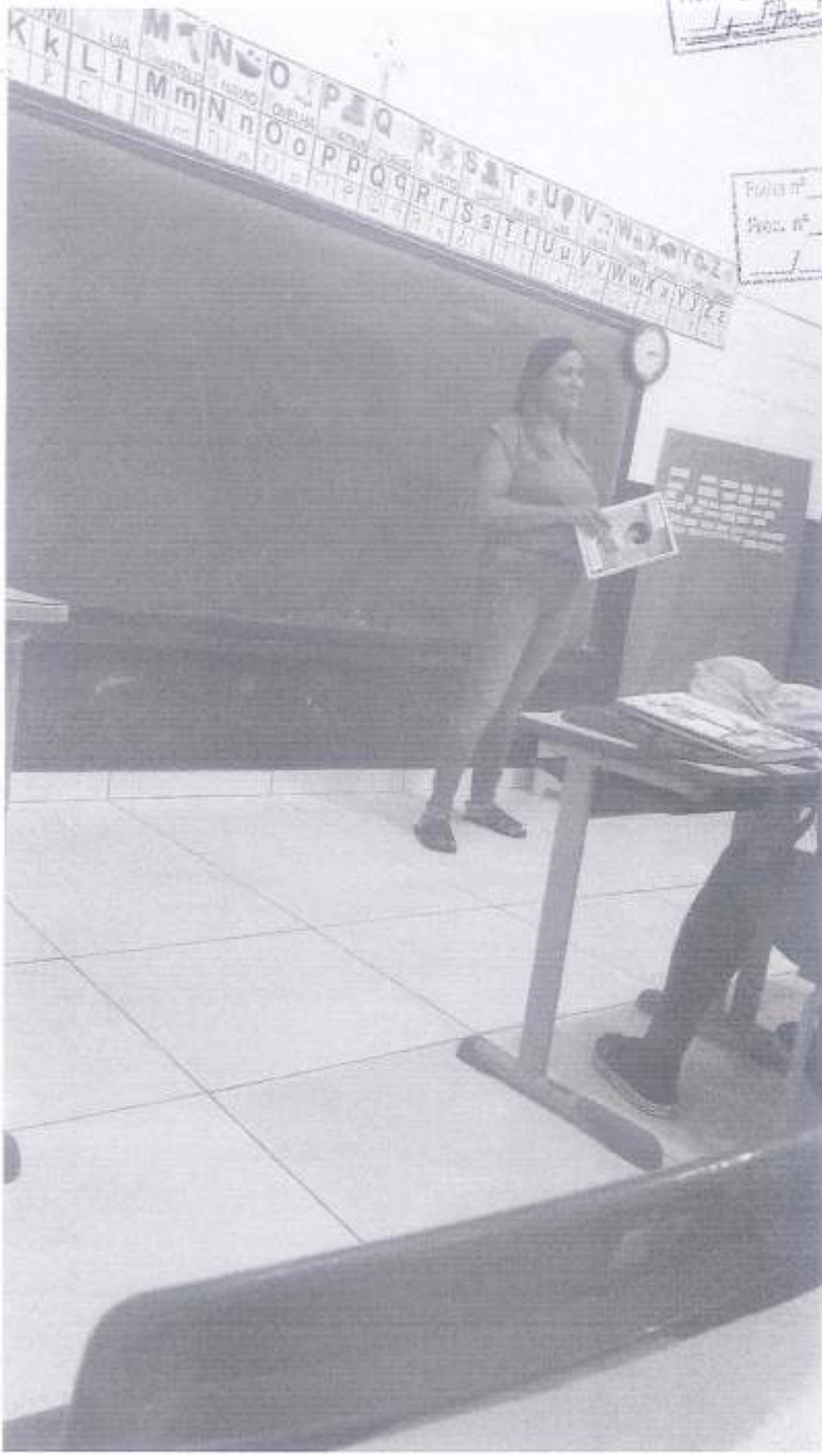




Ficha nº	93		
Proc. nº	8435/23		
/	20	Out	8

Folha nº \_\_\_\_\_  
Proc. nº \_\_\_\_\_

Folha nº 94  
Proc. nº 0435/23  
1/20 Pub. 6



Folio nº 95  
Proc. nº 8435/23  
1 50 Pts 8





1	PM	PM	5
845123	Proc. n°		
96	Folia n°		

Folha nº 97  
VOL. nº 8435 | 23  
20 20 5





Room No.	98
Table No.	84
Seat No.	35
Guest Name	Ja
Phone No.	
Address	
City	
State	
Zip	

Foliant<sup>o</sup> 99  
Proc. n<sup>o</sup> 8435/23  
/ /20/ Rio de Janeiro

