

**Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER**

Entidade:	Associação de Pais do Espectro Autista Ubatuba
Projeto:	Orientar Para Incluir - Processo N° 8010/2023 - Fomento nº 100/2023
Período:	Mês FEVEREIRO/2024
Repasse:	R\$ 6.955,99

Objeto:	Roda Interativa que objetiva a formação de responsáveis, familiares e cuidadores de pessoas com deficiência, em especial autistas acompanhados de suas comorbidades, em agentes facilitadores do processo terapêutico através da capacitação.
----------------	---

Ações:	<ul style="list-style-type: none">- Operacionalização.- Atividade de Roda Interativa.- Planejamento do conteúdo e atividades do primeiro grupo de participantes: responsáveis e cuidadores dos grupos infantil e juvenil.- Reuniões semanais de criação de conteúdo e manutenção da oferta de serviço entre a equipe organizadora.
---------------	---

Metas:	<p>Continuação dos encontros semanais com os cuidadores e responsáveis de crianças entre 0 a 12 anos, meta atingida plenamente.</p> <p>Continuação dos encontros semanais com os cuidadores e responsáveis de adolescentes entre 13 a 17 anos, meta atingida plenamente</p> <p>Atividades para casa, para evitar evasão na semana do feriado de Carnaval, meta atingida plenamente.</p> <p>Foram realizadas cerca de 03 reuniões durante o mês entre a equipe organizadora, com o objetivo de formular o conteúdo, manutenção da oferta das atividades teóricas e atividades práticas.</p>
---------------	--

Associação de Pais Espectro Autista de Ubatuba
Processo: 8010/2023
Tomo de Fomento: 100/2023
Objeto: Orientar para Incluir
Recursos: Emenda Federal - Fonte 5

**Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
 ESPAÇO ACOLHER**

	META (conforme plano de trabalho)	Cumprimento da meta (SIM ou NAO %)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
Resultado:	Encontros com os cuidadores/responsáveis (02 turmas)	SIM - 100%	Ficha de presença; Anexos fotográficos;
	Realização de uma atividade de questionário que envolve avaliação de dinâmicas familiares. (02 turmas)	SIM - 100%	Anexos fotográficos dos questionários preenchidos, com informações sigilosas cobertas;
	Reuniões com a equipe responsável pela atividade.	SIM - 100%	Atas de reunião entre a equipe organizadora.

META - ENCONTROS SEMANAIS COM OS CUIDADORES (02 turmas)



Foram realizados encontros semanais para a execução do projeto "Roda Interativa - Orientar Para Incluir".

(Encontro 1 Turma Infantil - 06/02/2024)

**Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER**



(Encontro 1 Turma Juvenil - 08/02/2024)



(Questionários preenchidos pelas famílias)

Considerando a importância da atividade sobre orientação familiar e a mudança que seria causada pela interrupção semanal pelo feriado de Carnaval, propusemos a realização de uma atividade em casa para as famílias participantes.

Para evitar faltas e evasão, esta iniciativa visou garantir a continuidade do processo de aprendizagem e reflexão, mesmo diante de circunstâncias externas que possam interromper as atividades presenciais.

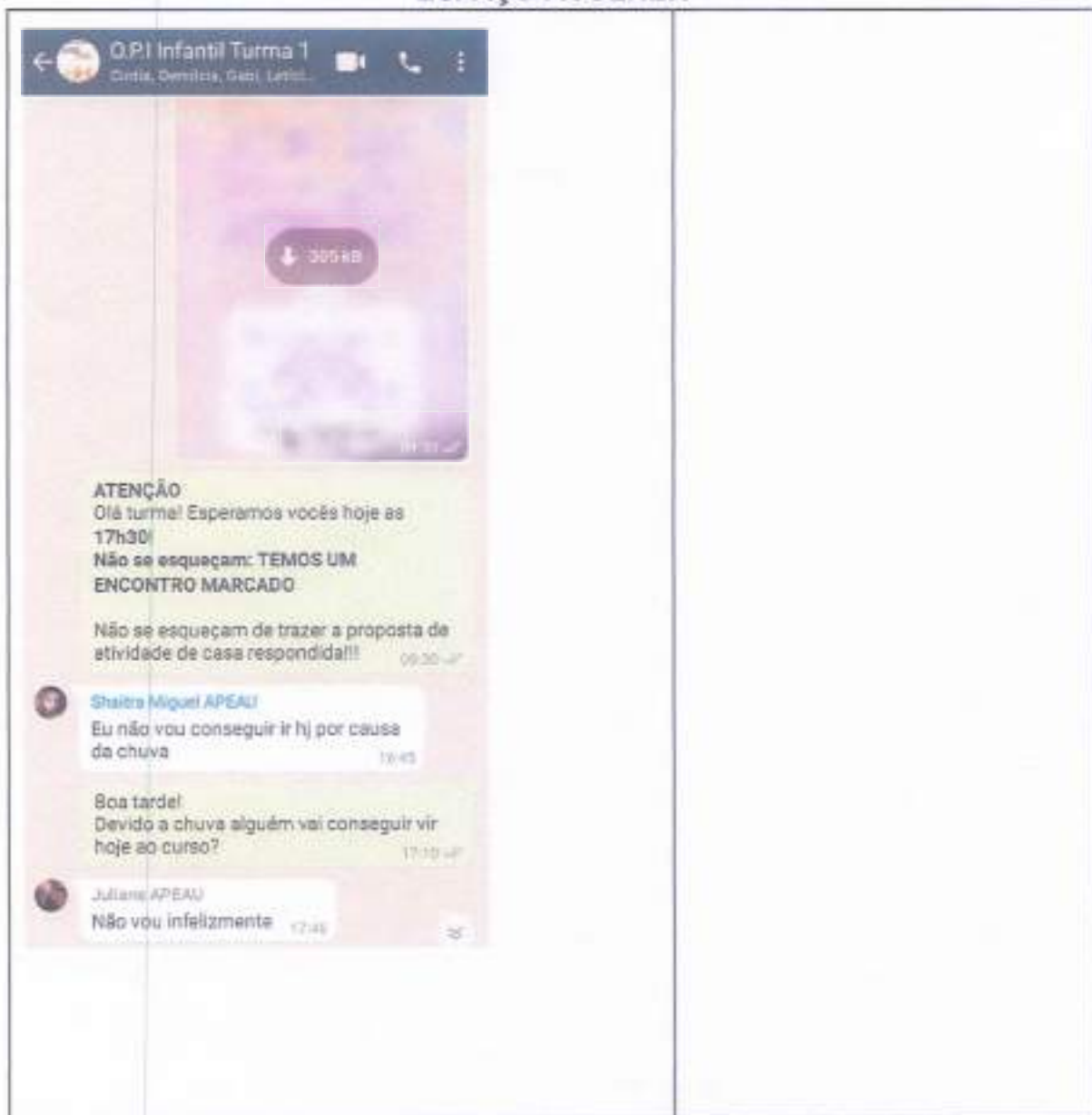
Foi proposto o preenchimento de um questionário que envolve os parceiros e maridos, essa atividade teve como objetivo avaliar dinâmicas familiares e a relação entre o ambiente em que as crianças e adolescentes estão inseridos e seu desenvolvimento, fornecendo informações que podem orientar práticas parentais mais eficazes e promover um ambiente familiar mais saudável.


Dessa forma, a atividade em casa durante o feriado não apenas mantém o engajamento das mães no projeto, mas também enriquece a experiência de aprendizagem ao aplicar os conceitos discutidos em situações práticas do cotidiano familiar. Assim sendo, as atividades presenciais retornaram na semana do dia 19/02/2024.

**Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER**

	<p>(Em decorrência de uma forte chuva que caiu durante a tarde do dia 20/02/2024, apenas duas mães compareceram à atividade. Não foi possível reorganizar online pois o espaço estava sem internet por conta da chuva que caiu de maneira repentina.)</p> <p>As duas mães que conseguiram vir, participaram de uma pequena roda de conversa mais intimista e de troca com a Psicóloga Olívia.</p>
	

Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER




Associação de Pais Espectro Autista de Ubatuba
Processo: 8010/2023
Termo de Fomento: 100/2023
Objeto: Orientar para Incluir
Recursos: Emenda Federal - Fonte 5

CNPJ: 26.435.275/0001-41
Email: apeau.ubatuba@gmail.com
End.: Rua Coronel Domiciano, nº 535. Centro – Ubatuba/SP.
Celular/WhatsApp: (12) 99218-2267 / (12) 3211-6100 (Secretaria)

Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER



(Encontro 2 Turma Juvenil - 22/02/2024)




(Encontro 3 Turma Infantil - 27/02/2024)

Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER



***NOTA EXPLICATIVA:** Em decorrência de chuvas e necessidade de reorganizar as agendas, as atividades práticas ficaram para a semana seguinte, que compete ao mês de Março/2024.

Autor:	ANDRÉ LUIS DANTAS VASQUES	Ass:
Cargo:	PRESIDENTE	
CPF:	[REDACTED]	
Data:	08 DE MARÇO DE 2024.	


André Vasques
Presidente
APEAU - ACOUHER

Associação de Pais Espectro Autista de Ubatuba
Processo: 0010/2023
Termo de Fomento: 100/2023
Objeto: Orientar para Incluir
Recurso: Emenda Federal - Fonte 5

CNPJ: 26.435.275/0001-41
Email: apeau.ubatuba@gmail.com
End.: Rua Coronel Domiciano, nº 535. Centro – Ubatuba/SP.
Celular/WhatsApp: (12) 99218-2267 / (12) 3211-6100 (Secretaria)



Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Espaço Acolher

CRCE - Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades nº 0301 de 2021
 CMDCA nº 624 de 2021 - COMAS nº 031
 Utilidade Pública Municipal Lei 4218/19
 CNES 2828332

Folha nº 85
 de 1973/24
 1/02/24

CONTROLE DE PRESENÇA - "ORIENTAR PARA INCLUIR"

NOME COMPLETO	06/02/2024	16/02/2024	20/02/2024	27/02/2024
	Rubrica	Rubrica <small>pr. 21 CADA.</small> *carnaval	Rubrica	Rubrica
Adriana dos Santos Ribeiro	Adriana ONLINE	Adriana ONLINE	—	Adriana ONLINE
Cintia Aparecida de Oliveira Santos	—	Cintia	Cintia	Cintia
Demilcia Fernandes dos Santos	Demilcia F. d. H.	Demilcia F. d. H.	—	Demilcia F. d. H.
Juliane da Silva Medeiros	Juliane	Juliane	—	—
Lilian Cristiane dos Santos Garcez	—	Lilian Cristiane Garcez	—	Lilian Cristiane Garcez
Leticia Hunch de Oliveira	Leticia Hunch	Leticia Hunch	—	—
Olivia Santana Lima	Olivia S. Lima	Olivia	ATESTADO	Olivia
Priscila Vieira Braga da Silva	Priscila V. Braga	Priscila V. Braga	—	—
Renata Ap. da Silva Evangelista	—	—	—	—
Shaitra Fabiano Jaen	Shaitra	Shaitra	Shaitra	Shaitra
Vanessa Santos Pereira	Vanessa Santos	—	—	Vanessa Santos
Vanessa Ribeiro de Moura	Vanessa R. de Moura	Vanessa R. de Moura	Vanessa R. de Moura	Vanessa R. de Moura
Viviane Lopes Vieira	Viviane ONLINE	Viviane	—	Viviane ONLINE

Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba
 Protocolo: 8011/2023
 Termo de Fomento: 10/2023
 Objeto: Orientar para incluir
 Recursos: Estadual - Fonte 5



Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Espaço Acolher

CRCE – Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades nº 0301 de 2021
 CMDCA nº 624 de 2021 - COMAS nº 031
 Utilidade Pública Municipal Lei 4218/19
 CNESS 2828332

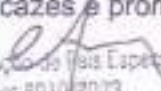
ORIENTAR PARA INCLUIR

08 / 02 / 2024 15 / 02 / 2024 22 / 02 / 2024 29 / 02 / 2024

NOME COMPLETO	Rubrica	Rubrica <i>canal video</i>	Rubrica	Rubrica
Sandra Lucia de Moraes	<i>x Jacobina</i>	<i>Sandra Lucia de Moraes</i>	<i>Sandra Lucia de Moraes</i>	<i>Sandra Lucia de Moraes</i>
Priscila Vieira Braga	<i>Priscila U Braga</i>	<i>Priscila U Braga</i>	—	—
Lidia Muniz Camargo da Silva	<i>Lidia ^{CH}</i>	<i>Lidia ^{online}</i>	ONLINE	<i>Lidia ^{online}</i>

Folha N° 87
 Proc N° 1923/24
 PDI PAU

**Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba
Espaço Acolher**

DATA	ATA DE REUNIÕES
05/02/2024	<p>Ao dia cinco do mês de Fevereiro do ano de dois mil e vinte e quatro, foi iniciada a reunião com a equipe organizadora do projeto "Orientar Para Incluir", começamos a reunião tratando de questões de organização para o mês e realizamos algumas avaliações da prática. Foi posto que para os severos o acúmulo de estímulos no ambiente pode dificultar a concentração, entretanto as mães demonstraram engajamento na utilização de figuras de comunicação e quadro de rotina, que segundo elas vem facilitando a rotina com uso dessas ferramentas. Uma das mães solicitou apoio para a utilização das figuras de comunicação para além do ambiente doméstico. Após as considerações sobre as práticas, iniciamos a organização do mês de Fevereiro, a psicóloga Olivia vem sugerindo que a aproximação com os demais membros das famílias é necessária, sendo assim, propôs que pensássemos em algo que engajasse os pais, parceiros e redes de apoio, durante a reunião Gabriela lembrou que na semana seguinte haveria feriado de Carnaval, período onde a maioria das famílias trabalha informalmente e a cidade fica bastante movimentada, após uma série de reflexões compreendemos que a realização da atividade na semana do carnaval teria baixa participação e como a proposta envolve a família, mais complicado seria. Por fim, decidimos que recomendamos uma tarefa para casa, o preenchimento de um questionário que teria como objetivo avaliação da dinâmica familiar e a relação entre ambiente e o desenvolvimento sadio de crianças e adolescentes autistas. Serão dois questionários, um que o casal responde sobre o processo de desenvolvimento do (a) filho (a) e outro questionário com as mesmas perguntas, que serão respondidos separadamente sobre a relação do casal. Esta iniciativa visa garantir a continuidade do processo de aprendizagem e reflexão, mesmo diante de circunstâncias externas que possam interromper as atividades presenciais, fornecendo informações que podem orientar práticas parentais mais eficazes e promover um ambiente familiar mais saudável.</p> <p style="text-align: right;"> Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Processo: 8010/2023 Termo de Fomento: 100/2023 Objeto: Orientar para Incluir Recursos: Emenda Federal - Fonte 5</p>

Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Espaço Acolher

Foi definido que apresentaríamos o questionário nessa semana e que na semana do dia 19/02/24 recolheríamos as respostas e faremos uma prática que envolverá os pais, maridos e rede de apoio das famílias assistidas do O.P.I. Assim encerramos a reunião entre a equipe organizadora do projeto "Orientar Para Incluir".

Ubatuba, 05 de Fevereiro de 2024.


Gabriela Peixoto
APEAU
Espaço Acolher


Gabriela Peixoto
APEAU
Espaço Acolher



Otília Marcolan
Psicóloga
CRP: 06/001200-15

22/02/2024

Aos vinte e dois dias do mês de Fevereiro, iniciamos mais uma reunião semanal de alinhamento da atividade "Orientar Para Incluir". Demos início a reunião, tratando do processo de recolhimento do questionário que foi passado na semana anterior ao Carnaval, por conta de uma forte chuva não houve a atividade do dia 20/02/2024, ou seja, não foi possível recolher o questionário da turma Infantil, desta forma precisaremos reorganizar o planejamento do mês. Já na turma do Juvenil foi possível recolher o questionário e fazer uma roda de conversa sobre as respostas e esta ocorreu na presente data. Foi possível levantar que questões como sobrecarga são os maiores estressores dentre as dinâmicas familiares e que os parceiros pouco sabem ou compreendem sobre autismo e as questões que acometem seus filhos (as), visto que as mães ficam totalmente responsáveis por acompanhar em terapias, acompanhar a o processo de inclusão e adaptação na escola regular e em se capacitarem. Durante a atividade, algumas mães propuseram que os pais fossem chamados também para as atividades, trouxeram que a prática realizada durante o mês de Dezembro/23 (estreitamento de vínculos familiares) foi útil e que gostariam de mais atividades parecidas, sendo assim concordaram com a proposta de que a próxima atividade prática envolvesse os pais e redes de apoio (alguns trouxeram

Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Espaço Acolher


à tona o interesse de irmãos e avós em participar das atividades informativas). Reorganizamos a programação do mês de Fevereiro/2024 e acordamos que conforme não houve demanda do tópico "Novos Ares - mapeando hiperfoco", em vista de que em nenhuma das turmas (Infantil ou Juvenil) temos assistidos necessitando de suporte com o tema e que todos os assistidos da turma juvenil possuem habilidades de comunicação, não há necessidade de exposição deste conteúdo e que podemos utilizar o tempo disponível para o trabalho de aproximação daquelas famílias que possuem maridos e/ou redes de apoio e iniciar um conteúdo bônus para manejo de estresse voltado para os cuidadores. Organizamos que na próxima reunião falaremos sobre a organização do mês de Março/24 e a prática com as famílias.

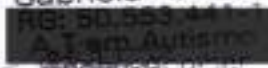

Assim, encerramos a reunião, nada mais havendo, eu Giovanna Dantas, lavro esta ata.

Ubatuba, 22 de Fevereiro de 2024.


Giovanna Dantas



Olivia Marcolan
Psicóloga
CRP: 06/001200-15


Gabriela Peixoto



28/02/2024

Aos vinte e oito dias de Janeiro, iniciamos a reunião já com as datas postas da atividade prática com as famílias, o que custou bastante tempo pois foi necessário chegar a um acordo sobre horários, ficando definido junto com os beneficiários que: *Encontro Turma Infantil: 05/03/2024 às 09h00. Encontro Turma Juvenil: 07/03/2024 às 16h30.* Os horários foram flexibilizados para que as famílias pudessem participar, definimos também que a atividade será inclusiva e coletiva, para que as mães que não possuem rede de apoio não se sintam deslocadas.

Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba Espaço Acolher

Passamos agora para a organização do mês de Março/24 que é o período de encerramento, propusemos que iniciaremos a revisão do conteúdo e avaliação do que foi absorvido e da utilidade da atividade na vida e rotina diária das famílias. Também foi proposto que para a penúltima semana, faremos uma atividade extra de um dia de cuidados para as mães, com uma atividade com voluntários da área do cuidado e bem-estar como: estética, yoga, massoterapia e manicure, com o objetivo de fortalecê-las, lhes dar um pouco de atenção e reduzir os altos níveis de estresse que essas mães são expostas diariamente nos cuidados de seus filhos de necessidades especiais. Finalizaremos com um evento para a entrega dos certificados, o evento contará com uma atividade de palestra sobre os temas que as mães votarem no dia da revisão do conteúdo, as sugestões para votação serão temas que elas foram apresentadas durante a realização da atividade "Orientar Para Incluir", como por ex.: saúde mental; reforçadores; comunicação alternativa; manejo de crise; seletividade alimentar; integração sensorial; manejo de estresse do cuidador e etc.

Nada mais havendo a tratar, eu Giovanna, lavro esta ata.

Ubatuba, 28 de Fevereiro de 2024.


Giovanna Freitas
APEAU


Gabriela Peixoto
Espaço Acolher


Olívia Marcolan
Psicóloga
CRP: 06/001200-15



Folha N° 92
Proc N° 1973/24
/ / 2024

Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER

RELAÇÃO DE BENEFICIÁRIOS/PARTICIPANTES ATENDIDOS PELO PROJETO

Entidade: Associação de Pais do Espectro Autista Ubatuba
Projeto: Orientar Para Incluir
Período: FEVEREIRO- 2024

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
	ANA CAROLINA GONÇALVES		
	ADRIANA DOS SANTOS RIBEIRO		
	ANDREIA MORAES DE GOES		
	CINTIA APARECIDA DE OLIVEIRA SANTOS		
	CIRLENE AP. TROGLIO BENEDICTO		
	DANYELLE MACHADO MUNHOZ		
	DEMILCIA FERNANDES DOS SANTOS HONORATO		
	ELIZA DOS SANTOS GOMES ARAUJO		
	GREICE KELI DA CONCEIÇÃO VIEIRA		
	GISELE MARY MATSUOKA		
	JULIANE DA SILVA MEDEIROS DIAS		
	LETICIA HUNCH DE OLIVEIRA		

Associação de Pais do Espectro Autista de Ubatuba
Processo: 8010/2023
Termo de Fomento: 100/2023
Objeto: Orientar para Incluir
Recursos: Emenda Federal - Fonte 5

CNPJ: 26.435.275/0001-41

Email: apeau.ubatuba@gmail.com

End.: Rua Coronel Domiciano, nº 535. Centro – Ubatuba/SP.
Celular/WhatsApp: (12) 99218-2267 / (12) 3211-6100 (Secretaria)

Associação de Pais Espectro Autista Ubatuba.
ESPAÇO ACOLHER

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
	LIDIA MUNIZ CAMARGO DA SILVA		
	LILIAN CRISTIANE DOS SANTOS		
	LUCIANA ANGELICA MORAES ALVES		
	LUCIANA VARGAS GUEDES		
	MARIA LORENA SOSA		
	OLIVIA SANTANA LIMA		
	PRISCILA VIEIRA BRAGA DA SILVA		
	SANDRA LUCIA DE MORAES		
	SHAITRA FABIANO JAEN		
	SILVIA PASSOS		
	VANESSA RIBEIRO DE MOURA		
	VANESSA SANTOS PEREIRA		
	VIVIANE LOPES VIEIRA		
	GISELE BÁRBARA DANTAS VASQUES		

RESPONSÁVEL: André Vasques

CPF: 165.032.769-25

CARGO: PRESIDENTE

ASSINATURA:


André Vasques
Presidente
APEAU - ACOLHER

Associação de Pais Espectro Autista de Ubatuba
Processo: 0010/2023
Termo de Fomento: 100/2023
Objeto: Orientar para Incluir
Recursos: Emenda Federal - Fonte 5

Orientar para Incluir

MANEJO DO ESTRESSE

Módulo V

Folha N°	44
Doc N°	1923/24
1	
2	
3	
4	
5	

O que é o Estresse?

- Qualquer situação onde o organismo tenha que reagir para voltar a sua homeostase, é uma situação de estresse.
- É uma reação do organismo diante uma situação ou muito difícil ou muito excitante que pode ocorrer para qualquer pessoa. É um fenômeno biopsicossocial que incide sobre o funcionamento neuropsicológico, disparando quando ocorre a percepção de uma ameaça real ou imaginária que denota capacidade de afetar a integridade física e/ou mental de um indivíduo.





Estresse normal

x

Estresse patológico



Um fator estressor para uma pessoa pode não ser para outra.

A reação orgânica ao estresse é variável entre os indivíduos e até dentro do mesmo indivíduo (no tempo e no contexto).

Libran	96
1943/24	
0	

Estresse normal *(Eustresse)*

É uma situação que gera um **alarme**, gera uma **resposta adaptativa** e, **automaticamente, aquele estímulo cessa de afetar o organismo.**

O **estresse positivo** potencializa habilidades como a **criatividade, proatividade e a produtividade**. Também permite melhorar nossa segurança interna que possui um efeito direto na estabilidade emocional.

Estresse é uma **resposta natural**, faz parte das reações biológicas de defesa do organismo. É necessário para ter atenção, motivação, interesse, reação adequada a ameaças, adaptação a situações novas, sentimentos ativos "sentir-se vivo".

Obs. O estresse "bom" é aquele que ocorre em **picos** e são **resolvidos**, estimulam o sistema imune.

Folha N° 97
Data 19/03/24

Estresse patológico

Um **estresse elevado**, mas normal, quando **repetido e prolongado**, se torna crônico e anormal (patológico).

Nesses casos, quando a resposta é patológica, em indivíduo mal-adaptado, registra-se uma **disfunção**, que leva a **distúrbios transitórios ou a doenças graves**.

Obs. Estresse de menos é tão ruim quanto estresse demais.

12/31/21 98
1923/21 86