

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Entidade:	APAN – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA
Projeto:	CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA
Período:	JULHO/2024
Repasse:	R\$ 212.500,00

Objeto:	Elevar o nível técnico da equipe de natação de Ubatuba, visando a conquista de melhores resultados nas competições da Federação Aquática Paulista.
----------------	--

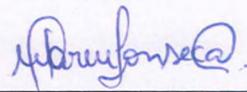
Ações:	<p>1. Treinamento técnico:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Aprimorar as técnicas de nado dos atletas, com foco nos estilos livre, costas, peito e borboleta. * Implementar treinos específicos para cada atleta, de acordo com suas características individuais e potencial. * Realizar testes físicos e avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos atletas. <p>2. Preparação física:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Desenvolver a força, resistência, flexibilidade e potência dos atletas, visando otimizar o desempenho nas provas. * Implementar treinos de musculação, pliometria e circuito funcional, complementados por atividades aeróbicas. * Orientar os atletas sobre nutrição e hidratação adequadas para a prática esportiva. <p>3. Aspectos psicológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Trabalhar a concentração, autoconfiança e controle da ansiedade dos atletas, visando melhor desempenho nas competições. * Realizar palestras e workshops sobre psicologia do esporte e técnicas de visualização. * Proporcionar atividades e dinâmicas de grupo para melhorar a convivência e apoio mútuo entre os atletas da equipe. <p>4. Gestão da equipe:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Criar um ambiente positivo e motivador para os atletas. * Estabelecer metas claras e objetivos desafiadores para a equipe, com acompanhamento regular do progresso. * Promover a integração entre os atletas, técnicos e professores, criando um senso de comunidade. <p>5. Captação de talentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Realizar peneiras e testes para identificar novos talentos na natação em Ubatuba. * Oferecer aulas gratuitas de natação para crianças vivenciarem uma experiência ordenada na piscina. * Promover a natação como um esporte acessível e inclusivo para toda a comunidade.
---------------	--

Metas:	<p>1- Preparar a equipe para os Jogos Regionais</p> <p>2- Participar dos Jogos Regionais</p> <p>3- Conquistar 10 medalhas</p> <p>4- Ficar entre as cinco (5) melhores equipes no masculino e no feminino.</p>
---------------	---

Termo de colaboração: nº 50/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recurso: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readequação do cronograma de despesas.
 Período de 01/07/24 à 30/07/24

(Assinatura)

Resultado:	META (CONFORME PLANO DE TRABALHO)	CUMPRIMENTO DA META (SIM/NÃO/%)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
	1	sim	Fotos/ Vídeos
	2	sim	Fotos/ Vídeos
	3	sim	Fotos/ Vídeos
	4	sim	Fotos/ Vídeos

Autor:	VANESSA HARUE DA FONSECA	Ass: 
Cargo:	PRESIDENTE	
CPF:	[REDACTED]	
Data:	09 de AGOSTO de 2024	

*COMPROVAR AS INFORMAÇÕES CONSTANTES NO RELATÓRIO POR MEIO DE FOTOS, VÍDEOS, FOLHAS DE RESENÇA, RELATÓRIOS DOS FUNCIONÁRIOS E/OU CONTRATADOS, ETC.

Termo de colaboração: nº 59/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recurso: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.
 Período de 01/07/24 à 30/09/24



Folha nº 67
Proc. Nº SF/ 7949 /2024
/ /20 Rub



Termo de colaboração: nº 59/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.019/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 08 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.

Período de 01/07/24 à 30/07/24



Folha n° 68
Proc. N° SF/ 7949 / 24
/ /20 Rub J

Termo de colaboração: nº 58/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para
promover o treinamento esportivo da
modalidade de natação destinado ao
atendimento de 06 atletas em idade entre 10
e 17 anos, para realocação do cronograma
de despesas.
Período de 01/07/24 à 30/07/24

RELAÇÃO DE BENEFICIADOS/PARTICIPANTES ATENDIDOS PELO PROJETO

Entidade:	APAN - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA
Projeto:	CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA - NATAÇÃO - UBATUBA
Período:	jun/24

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
1	Adrielle de Souza Alves		
2	Alanis de Paula Carmo		
3	Ana Batriz Madarász Carpinetti		
4	Andressa de Souza Alves		
5	Aquiles Lozzi Pataro		
6	Arthur Guedes de A. Carpinetti		
7	Arthur M. Ferreira		
8	Ayla Ferreira L. Maziero Junior		
9	Brenda Silva de Moraes Boia		
10	Caio Rodrigues dos Santos		
11	Carlos Eduardo Vaz de Jesus		
12	Carolina Gonzaga de Almeida		
13	Caynã Escher Freitas		
14	Diego Jesus do Espirito S. Pereira		
15	Fábio Góis Graça		
16	Felipe Guimarães dos Santos		
17	Fellipe Lourenço Fagnani		
18	Filipe Góis Graça		
19	Gabriel Monteiro Dantas Ferreira		
20	Hari Antunes Gonzalez		
21	Helen Lima Silva		
22	Henrique Satoshi Kanazawa		
23	Izabel Nicolleti Nunes		
24	João Pedro Garcês Gouvea		
25	João Pedro Teixeira Giordano		
26	João Vitor Albado		
27	João Vitor de Moura Garcia		
28	Joaquim Castro de Jesus		
29	Joaquim Vicente de Souza Rêgo		
30	Julia Cristine Soares Lima		
31	Kauê Souza Santana		

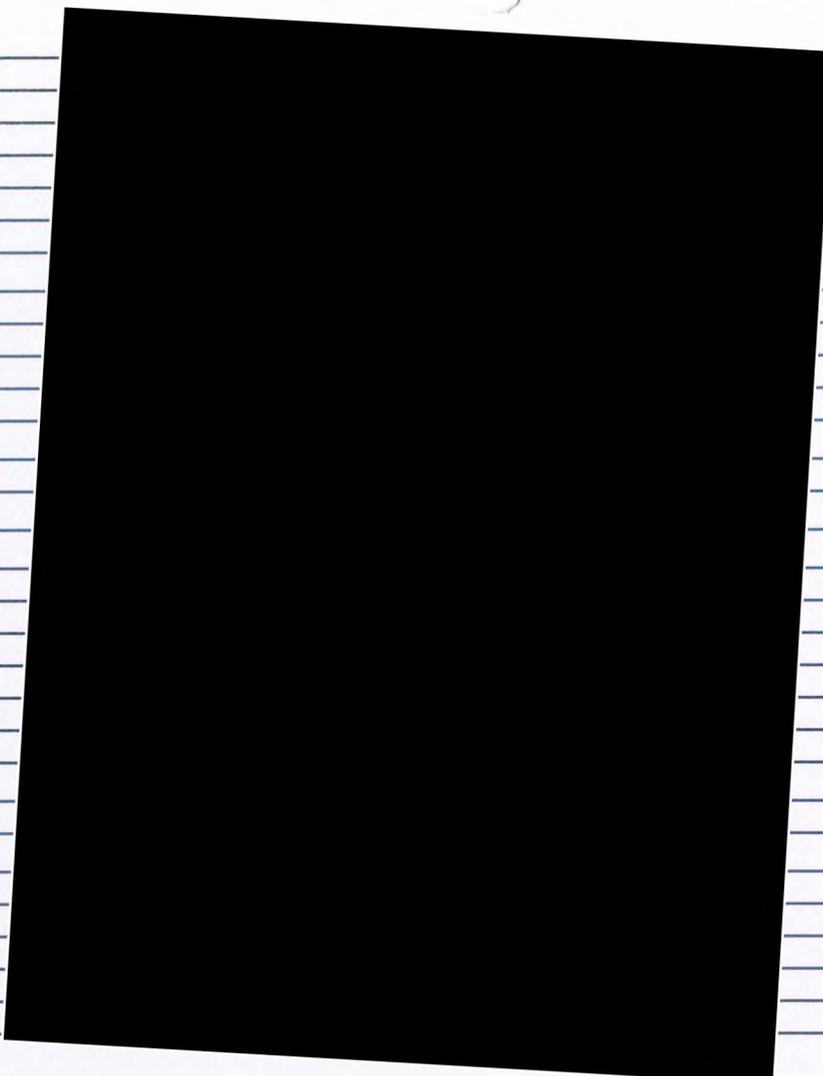
Folha nº 69
 Proc. Nº SP/ 7494
 1/20 Rub. 5
 2024

Termo de colaboração nº 59/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 07/2023 - Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recursos: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para reatualização do cronograma de despesas.
 Período de 01/07/24 à 30/07/24.

Handwritten signature

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60

Lanui dos Santos Briet	
Lavinny Lamin da Graça	
Letícia Martins Ribeiro	
Lucas Santos Oliveira	
Ludmila Silva	
Maria Helena Karyj Martins	
Maria Luiza de Sousa Oliveira	
Matheus Guedes de A. Carpinetti	
Mauricio Martins Ribeiro	
Maya Gomes Aliste	
Maya Krapienis	
Maya Souza Borges	
Micaella de Souza Oliveira	
Miguel Leite dos Santos	
Miguel Rodrigues dos Santos	
Nataly Alexandre de Andrade	
Nathan Lima da Silva	
Nicolas Alexandre de Andrade	
Nina Ribeiro Profeta de Figueiredo	
Noah Andrade Alexandrino	
Rai Salvador	
Ravi Souza Borges	
Richard Rodrigues dos Reis	
Sophia Santos Silva	
Thayná Alves Costa	
Théo Henrique de Oliveira Farah	
Vitor Rodrigues Danas	
Yago Rodrigues Rocha	
Yuri Pontes Costa Santos	



RESPONSÁVEL: **Vanessa Harue da Fonseca**
CPF: **299.309.428-90**
CARGO: **Presidente**
ASSINATURA:

Folha nº 70
Proc. Nº SF/ 7949 7024
/ 20 Rub

Termo de colaboração: nº 55/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recursos: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.
Período de 01/07/24 à 30/07/24