

233
5018 / 2023

PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO (1/3)

1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente Prefeitura Municipal de Ubatuba			C.N.P.J. 46.482.857/0001-96	
Endereço Avenida Dona Maria Alves, 865 - Centro			e-mail esportes@ubatuba.sp.gov.br	
Cidade Ubatuba	UF SP	CEP 11690-156	DDD) Telefone/Fax 3836-1026	E.A.
Conta corrente [REDACTED]	Banco (nome e nº) Banco do Brasil, nº [REDACTED]		Agência (nome e nº) Agência Banco do Brasil Ubatuba [REDACTED]	Praça de pagamento Ubatuba - SP
Nome do responsável pela Instituição Marcio Gonçalves Maciel			C.P.F. [REDACTED]	
R.G./Órgão expedidor [REDACTED]	Cargo Prefeito	Função Chefe Executivo	Matricula	
Endereço completo [REDACTED]		CEP [REDACTED]	(DDD) Tel./Fax [REDACTED]	

2. OUTROS PARTÍCIPES - INTERVENIENTE

Nome APAN de Ubatuba	CNPJ	E.A
Endereço Rua Juventus, 320 Estufa I – Ubatuba/SP	26.269.756/0001-24	

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do projeto	Período da execução 12 meses	
	Início	Término
CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA	A partir da data assinatura do termo de convenio	12 meses
Identificação do objeto PROJETO CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA		

[Handwritten signature]

PLANO DE TRABALHO (2/3)

Justificativa da proposição

A Associação de pais e atletas da natação- APAN Ubatuba, é pessoa jurídica de direito privado, constituída na forma de sociedade civil de fins não lucrativos, com autonomia administrativa e financeira, com o título de utilidade pública aprovada através do Projeto de Lei nº 08/2024, tendo como finalidade prestar apoio e orientação a atletas de natação (aperfeiçoamento e treinamento), através de ajuda financeira com ênfase em competições, tais como: transportes, alimentação, inscrições, aquisições de equipamentos esportivos, uniformes, orientação e auxílio para aperfeiçoamento e por fim viabilizar benfeitorias na área da piscina. O papel da APAN é efetivar trabalhos de atendimento, ensino, pesquisa e publicações, bem como participar na formação de pessoal técnico relacionados com seus fins.

Proc. Nº 295
5018 / 2023

4. Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
		Unidade	Quantidade	Unitário	Total	Início	Término
1. Recursos Humanos (contratação)	01 Professor I Assegurar que o projeto fique dentro do escopo, monitorar os indicadores do projeto, obter selecionar e adquirir recursos humanos, financeiros e materiais, coordenar as partes interessadas, gerenciar conflitos, comunicar decisões e resultados. Coordenar a metodologia utilizada na busca dos resultados. Promovendo o desenvolvimento físico / técnico dos atletas. Supervisionar os processos, participando da elaboração dos planos operacionais para que as equipes alcancem seus objetivos.	Contrato	01	3.500,00	42.000,00	1º Mês	12º Mês
	Professor II Responsável em planejar, executar, monitorar e agir em	Contrato	01	3.500,00	42.000,00	1º Mês	12º Mês

Handwritten signature

276
5018 / 2023
0

	<p>ajustes das atividades previstas para a formação de atletas, mantendo as diretrizes traçadas pela Secretaria de Esportes e Lazer de Ubatuba, alinhada com as normas da Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo. Aplicação dos conteúdos propostos para a categoria e demais atividades previstas, conforme programação apresentado em anexo. Nos meses em que o Projeto estiver em férias eles se dedicarão a elaborar relatórios do período e planejamento.</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--

277
5018/2023
①

	Professor III Responsável pela formação física da equipe, preparando os atletas para um comportamento de performance da vida atlética da modalidade. Aplicação dos conteúdos propostos para as categorias contempladas no Centro de Formação Esportiva. Planejar, executar, monitorar e corrigir o conteúdo que lhe couber, mantendo as diretrizes traçadas pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Ubatuba,	Contrato	01	3.500,00	42.000,00	1º Mês	12º Mês
--	---	----------	----	----------	-----------	-----------	---------

	alinhada com as normas da Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo.						
--	---	--	--	--	--	--	--

298
5018/2023

	<p>01 Psicólogo Responsável pela manutenção da atenção, memória, foco e concentração; Motivação e automotivação; Diminuir a tensão e controlar a ansiedade esportiva; Melhorar a comunicação intra e interpessoal, mantendo as diretrizes traçadas pela Secretaria de Esportes e Lazer de Ubatuba, alinhada com as normas da Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo.</p>	<p>Contrato Eventual</p>	<p>01</p>	<p>750,00</p>	<p>9.000,00</p>	<p>1º Mês</p>	<p>12º Mês</p>	
	<p>01 Nutricionista Assegura que o atleta tenha um corpo mais saudável, proporcionando uma melhor qualidade de vida e bem-estar, além de nortear a alimentação e, com isso, prevenir doenças e ajudar a obter o melhor funcionamento do organismo para resultar em alto rendimento nas competições</p>	<p>Contrato</p>	<p>01</p>	<p>2.250,00</p>	<p>27.000,00</p>	<p>1º Mês</p>	<p>12º Mês</p>	
<p>Subtotal 1</p>						<p>162.000,00</p>		

229
5018 / 2023
e

2. Material Esportivo (aquisição)	Nadadeiras de mergulho, modelo pé de pato, com calcanhar em TPR e pé em polipropileno com tiras ajustáveis, podendo se adequar com firmeza a diferentes tamanhos de pés, que se encaixem, na medida de pé brasileira, nos tamanhos 36 até o 39	Unidade	21	370,00	7.770,00	1º Mês	1º Mês
	Nadadeiras de mergulho, modelo pé de pato, com calcanhar em TPR e pé em polipropileno com tiras ajustáveis, podendo se	Unidade	9	370,00	3.330,00	1º Mês	1º Mês

	adequar com firmeza a diferentes tamanhos de pés, que se encaixem, na medida de pé brasileira, nos tamanhos 39 até o 42						
	Palmares para treinamento de natação com design anatômico com orifícios posicionados para controlar a resistência da água. Material: base de polipropileno e tiras de silicone. Conjunto com 3 peças de diferentes intensidades de sobrecarga (P, M e G)	Unidade	30	64,00	1.920,00	1º Mês	1º Mês

280
5018 / 2223

	Kit Paraquedas de Natação contendo: - 1 (um) cinto abdominal com fecho rápido forrado com tira de Neoprene para não machucar o nadador - 1 (uma) fita em tecido com mosquetão de nylon para prender o paraquedas - 3 (três) paraquedas de tamanhos P, M e G para dar diferentes resistências no nado	Unidade	6	159,00	954,00	1º Mês	1º Mês
	Flutuadores para natação resistente e confortável. Material: 100% EVA. Dimensões: 25 x 10 x 9cm	Unidade	20	42,50	850,00	1º Mês	1º Mês
Subtotal 2					14.824,00		
3. Divulgação	Cartaz de tamanho A3 (29,7 x 42cm), estampado com arte dada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.	Unidade	30	3,50	105,00	1º Mês	3º Mês

	Material: papel couchê						
	Faixa de tamanho 70 cm x 3 m, estampado com arte dada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. Material: faixa de lona com madeira e ilhós nas quatro pontas	Unidade	3	160,00	480,00	1º Mês	3º Mês
Subtotal 3					585,00		

Handwritten signature

281
5018/2023

4. Alimentação	LANCHE: PÃO FRANCÊS, PEITO DE PERU/PRESUNTO, TOMATE, ALFACE E REQUEIJÃO CREMOSO <input type="checkbox"/> FRUTAS: FRUTAS FRESCAS (MAÇA OU BANANA) <input type="checkbox"/> BISCOITO SALGADO INTEGRAL DE 24GR <input type="checkbox"/> SUCO PRONTO PARA BEBER DE 200ML TETRA-PAK <input type="checkbox"/> AGUA MINERAL DE 510ML <input type="checkbox"/> BARRA DE CEREAL DE 20GR	Unidade	1400	12,23	17.122,00	1º Mês	1º Mês
Subtotal 4					17.122,00		
5. Uniformes	Camiseta básica azul marinho tamanho P/M em malha dry-fit (100% poliamida). Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 6cm x 2,6cm) na lateral da manga esquerda LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (4cm x	Unidade	80	34,35	2.748,00	1º Mês	1º Mês
	4cm), e nas costas, a BANDEIRA DE UBATUBA (4cm x 2,5cm) e abaixo LOGO COLORIDO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (17cm x 9,3cm).						

282
5018 / 2023

<p>Camiseta básica azul marinho tamanho M/G em malha dry-fit (100% poliamida). Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 6cm x 2,6cm) na lateral da manga esquerda LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (4cm x 4cm), e nas costas, a BANDEIRA DE UBATUBA (4cm x 2,5cm) e abaixo LOGO COLORIDO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (17cm x 9,3cm). Arte por sublimação.</p>	Unidade	40	34,35	1.374,00	1º Mês	1º Mês
<p>Bermuda em tacetel (unisex) tamanho P/M , cor azul marinho, 100% poliéster, sem forro, frisos brancos nas laterais, 02 bolsos tipo 'faca' e cordão (100% algodão) na cintura. Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 4cm x 2,2cm). Arte com pintura em policromia.</p>	Unidade	80	34,95	2.796,00	1º Mês	1º Mês
<p>Bermuda em tacetel (unisex) tamanho M/G , cor azul marinho, 100%</p>	Unidade	40	34,95	1.398,00	1º Mês	1º Mês

283
 5018 / 2023
 0

	<p>poliéster, sem forro, frisos brancos nas laterais, 02 bolsos tipo 'faca' e cordão (100% algodão) na cintura. Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 4cm x 2,2cm). Arte com pintura em policromia.</p>						
	<p>Camiseta básica azul marinho tamanho G em malha dry-fit (100% poliamida). Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 6cm x 2,6cm) na lateral da manga esquerda LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (4cm x 4cm), e nas costas, a BANDEIRA DE UBATUBA (4cm x 2,5cm) e abaixo LOGO COLORIDO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (17cm x 9,3cm). Arte por sublimação.</p>	<p>Unidade</p>	<p>5</p>	<p>34,35</p>	<p>171,75</p>	<p>1º Mês</p>	<p>1º Mês</p>

	Camiseta básica azul marinho tamanho GG em malha dry-fit (100% poliamida). Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 6cm x 2,6cm) na lateral da manga esquerda LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE	Unidade	5	34,95	174,75	1º Mês	1º Mês
--	--	---------	---	-------	--------	--------	--------

	UBATUBA (4cm x 4cm), e nas costas, a BANDEIRA DE UBATUBA (4cm x 2,5cm) e abaixo LOGO COLORIDO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (17cm x 9,3cm). Arte por sublimação.						
	Bermuda em tactel (unisex) tamanho G, cor azul marinho, 100% poliéster, sem forro, frisos brancos nas laterais, 02 bolsos tipo 'faca' e cordão (100% algodão) na cintura. Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 4cm x 2,2cm). Arte com pintura em policromia.	Unidade	5	34,35	171,75	1º Mês	1º Mês

285
5068 / 2023
@

	Bermuda em tadel (unisex) tamanho GG, cor azul marinho, 100% poliéster, sem forro, frisos brancos nas laterais, 02 bolsos tipo 'faca' e cordão (100% algodão) na cintura. Estampa na frente lateral direita com LOGO FORNECIDO PELA PREFEITURA DE UBATUBA (tamanho de 4cm x 2,2cm). Arte com pintura em policromia.	Unidade	5	37,05	185,25	1º Mês	1º Mês
	Touca de natação em silicone moldado, tamanho adulto, na cor preta. Características: - Silicone de alta elasticidade - Ideal para maior volume de cabelos	Unidade	130	15,00	1.950,00	1º Mês	1º Mês
	- Leve macia e confortável (não aperta a cabeça) - Resistente ao cloro - Material: 100% silicone						
Subtotal 5					10.969,50		
6. Taxas federativas em geral	Taxas federativas em geral, incluindo registros, mensalidades e participação em campeonatos	Unidade	01	7.000,00	7.000,00	1º Mês	12º Mês
Subtotal 6					7.000,00		
7. Transportes	Locomoção para Competições	Unidade	9	2000,00	18.000,00	1º Mês	12º Mês
Subtotal 7					18.000,00		
Total (Subtotal 1+ 2 + 3 + 4 + 5 + 6+7)					209.628,50		

286
5018 / 2023

5. Plano de aplicação. (R\$ 1,00)

Natureza da despesa		Total	Concedente		Proponente	
Meta	Especificação		consumo	serviço	consumo	serviço
1. Recursos Humanos	Serviço	162.000,00		162.000,00		
2. Material Esportivo	Consumo	14.824,00	14.824,00			
3. Divulgação	Serviço	585,00		585,00		
4. Alimentação	Serviço	17.122,00		17.122,00		
5. Uniformes	Consumo	10.969,50	10.969,50			
6. Taxas Federativas em geral	Serviço	7.000,00				7.000,00
7. Transportes	Serviço	18.000,00		18.000,00		
Total Geral		212.500,50	205.500,50		7.000,00	

6. Cronograma de desembolso (R\$ 1,00)

Concedente:

Meta	Cat. Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
2 / 5	334030	25.793,50					
1 / 3 / 4	334039	179.707,00					

Meta	Cat. Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
2 / 5	334030						
1 / 3 / 4	334039						

Total: 205.500,50 (em parcela única)

Contrapartida:

Meta	Cat. Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	334030						
6	334039	7.000,00					

Meta	Cat. Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	334030						
6	334039						

Total: 7.000,00

[Handwritten signature]

287
5018 / 2023
0

PLANO DE TRABALHO (3/3)

6. Declaração.

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo e Município de Ubatuba, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

Ubatuba, 19 de fevereiro de 2023



Vanessa Harue da Fonseca
Presidente

7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVADO

Ubatuba, ___/___/2024

Assinatura/carimbo da concedente

