

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Entidade:	<b>APAN – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA</b>
Projeto:	<b>CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA</b>
Período:	<b>SETEMBRO/2024</b>
Repasso:	<b>R\$ 212.500,00</b>

<b>Objeto:</b>	Elevar o nível técnico da equipe de natação de Ubatuba, visando a conquista de melhores resultados nas competições da Federação Aquática Paulista.
----------------	--


<b>Ações:</b>	<p>1. Treinamento técnico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Aprimorar as técnicas de nado dos atletas, com foco nos estilos livre, costas, peito e borboleta.</li> <li>* Implementar treinos específicos para cada atleta, de acordo com suas características individuais e potencial.</li> <li>* Realizar testes físicos e avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos atletas.</li> </ul> <p>2. Preparação física:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Desenvolver a força, resistência, flexibilidade e potência dos atletas, visando otimizar o desempenho nas provas.</li> <li>* Implementar treinos de musculação, pliometria e circuito funcional, complementados por atividades aeróbicas.</li> <li>* Orientar os atletas sobre nutrição e hidratação adequadas para a prática esportiva.</li> </ul> <p>3. Aspectos psicológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Trabalhar a concentração, autoconfiança e controle da ansiedade dos atletas, visando melhor desempenho nas competições.</li> <li>* Realizar palestras e workshops sobre psicologia do esporte e técnicas de visualização.</li> <li>* Proporcionar atividades e dinâmicas de grupo para melhorar a convivência e apoio mútuo entre os atletas da equipe.</li> </ul> <p>4. Gestão da equipe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Criar um ambiente positivo e motivador para os atletas.</li> <li>* Estabelecer metas claras e objetivos desafiadores para a equipe, com acompanhamento regular do progresso.</li> <li>* Promover a integração entre os atletas, técnicos e professores, criando um senso de comunidade.</li> </ul> <p>5. Captação de talentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Realizar peneiras e testes para identificar novos talentos na natação em Ubatuba.</li> <li>* Oferecer aulas gratuitas de natação para crianças vivenciarem uma experiência ordenada na piscina.</li> <li>* Promover a natação como um esporte acessível e inclusivo para toda a comunidade.</li> </ul>
---------------	--

<b>Metas:</b>	<p>1- Incluir novos atletas do projeto no Circuito Mirim da FAP.</p> <p>2- Conquistar pelo menos 1 medalha em cada categoria dos atletas do projeto no Circuito Multisports.</p> <p>3- Classificar 10 atletas para a fase Final do Pró Natação</p> <p>4- Classificar 5 atletas para a fase final do Kim Mollo</p>
---------------	---

Termo de colaboração: nº 59/2024  
 Chamamento Público: 02/2023  
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023  
 Fonte de recursos: 01 e 02  
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 80 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.  
 Período de 01/09/24 à 30/09/24

*[Assinatura]*

Resultado:	META (CONFORME PLANO DE TRABALHO)	CUMPRIMENTO DA META (SIM/NÃO/%)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
	1	sim	Site da FAP/Fotos/ Vídeos
	2	sim	Fotos/ Vídeos
	3	sim	Fotos/ Vídeos
	4	20%sim	Site da FAP/Fotos/ Vídeos
	5	sim	Site Circuito Mares/ Fotos/Vídeos

Autor:	<b>VANESSA HARUE DA FONSECA</b>	Ass:
Cargo:	<b>PRESIDENTE</b>	
CPF:	<b>299.309.428-90</b>	
Data:	<b>09 de Outubro de 2024</b>	

PROVEDER AS INFORMAÇÕES CONSTANTES NO RELATORIO POR MEIO DE FOTOS, VIDEOS, FOLHAS DE RESENÇA, RELATÓRIOS DOS FUNCIONARIOS E/OU CONTRATADOS, ETC.

Folha N° 51  
 Proc N° 12622/24  
 \_\_\_/\_\_\_/20 Rub 6

Termo de colaboração: nº 59/2024  
 Chamamento Público: 02/2023  
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.013/2023  
 Fonte de recurso: 01 e 02  
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.  
 Período de 01/09/24 à 30/09/24

**RELAÇÃO DE BENEFICIADOS/PARTICIPANTES ATENDIDOS PELO PROJETO**

Entidade: **APAN - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA**  
 Projeto: **CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA - NATAÇÃO - UBATUBA**  
 Período: **set/24**

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
1	571.384.178-29	Adrielle de Souza Alves	12996487400 R Orlando Carneiro, 400 - Centro
2	515.322.618-29	Alanis de Paula Carmo	11989111944 R Mogno, 40 - Ipiranguinha
3	505.545.098-30	Ana Batriz Madarász Carpinetti	12991938864 R Flamengo, 475 apto 14 - Estufa II
4	571.383.638-00	Andressa de Souza Alves	12996487400 R Orlando Carneiro, 400 - Centro
5	529.862.308-57	Aquiles Lozzi Pataro	11998963646 R Cacique Cunhambebe, 810 - Centro
6	605.019.628-16	Arthur Guedes de A. Carpinetti	12983120836 R Cor Ernesto de Oliveira, 401 apto A33
7	524.399.948-02	Arthur M. Ferreira	11984270312 R Luís Gamma, 297 - Itaguá
8	472.716.548-10	Ayla Ferreira L. Maziero Junior	12991202077 R Paraná, 834 - Umuarama
9	508.098.698-02	Brenda Silva de Moraes Boia	12996072336 R Sta Maria Cristina, 105 - Perequê Açu
10	568.569.748-09	Caio Rodrigues dos Santos	12991878867 R Alogas, 374 - Umuarama
11	506.448.738-09	Carlos Eduardo Vaz de Jesus	12991620776 R Verano Damas, 530 - Itaguá
12	490.080.108-95	Carolina Gonzaga de Almeida	12992181136 R Benedito R Pereira, 203 - Estufa II
13	501.485.778-73	Caynã Escher Freitas	12997896991 R Casa Branca, 62 - Perequê Açu
14	167.545.457-47	Diego Jesus do Espirito S. Pereira	12991024509 R Maria R de Jesus, 230 - Rio Escuro
15	539.423.488-45	Fábio Góis Graça	12997459854 R Baptista de Oliveira, 808 - Silop
16	471.279.788-67	Felipe Guimarães dos Santos	12981566050 R Sucupira, 263 - Ipiranguinha
17	436.877.638-03	Fellipe Lourenço Fagnani	12996061041 R Italgino M de Oliveira, 132 - Estufa II
18	539.423.918-56	Filipe Góis Graça	12997459854 R Baptista de Oliveira, 808 - Silop
19	542.402.758-06	Gabriel Monteiro Dantas Ferreira	11984270312 R Luís Gamma, 297 - Itaguá
20	611.365.098-79	Hari Antunes Gonzalez	12996582940 R Frei Tarcísio Corrêa, 586 - Ipiranguinha
21	512.616.898-36	Helen Lima Silva	12996679309
22	236.579.818-70	Henrique Satoshi Kanazawa	12996002006 R Conceição, 1070 - Umuarama
23	572.231.748-97	Izabel Nicolleti Nunes	12997133235 R Palmares, 553 - Lagoinha
24	57.360.128-8	João Pedro Garcês Gouvea	12991610709 R Sergipe, 238 - Silop
25	584.517.418-00	João Pedro Teixeira Giordano	12991487627 R Minas Gerais, 261 - Centro
26	538.133.908-96	João Vitor Albado	12991360500 R Jabaquara, 195 - Estufa II
27	512.520.358-02	João Vitor de Moura Garcia	12997890046 R Goiás, 586 - Perequê Açu
28	486.366.538-51	Joaquim Castro de Jesus	11996957628 R Madame Curie, 366 - Perequê Açu
29	457.793.948-73	Joaquim Vicente de Souza Rêgo	12997086916 R das Magnólias, 113 - Jd Carolina
30	468.176.378-05	Julia Cristine Soares Lima	12991897774 R Botafogo, 38 Estufa I
31	546.748.668-39	Kauê Souza Santana	12982724332 R Baptista de Oliveira, 595 - Silop
32	573.399.898-97	Lanui dos Santos Briet	12997455964 R Jaboticabeira, 286 - Perequê Mirim
33	420.487.218-26	Lavinny Lamin da Graça	12991992200 Av Antonio Miguel, 982 - Lázaro
34	569.949.308-58	Letícia Martins Ribeiro	11930744771 R João Coutinho, 31 - Centro
35	155.123.958-23	Lucas Santos Oliveira	12991047392 R Luís Gamma, 401 - Itaguá
36	58.842.021-9	Ludmila Silva	12996072336 R Sta Maria Cristina, 105 - Perequê Açu
37	488.133.568-54	Maria Helena Karyj Martins	12991399124 R Alberto de Oliveira, 100 apto 26 - Itaguá
38	516.589.888-17	Maria Luiza de Sousa Oliveira	12997338826 R Pacífico - Ipiranguinha
39	507.130.858-43	Matheus Guedes de A. Carpinetti	12983120836 R Cor Ernesto de Oliveira, 401 apto A33
40	513.8203458-08	Maurício Martins Ribeiro	11930744771 R João Coutinho, 31 - Centro
41	516.312.468-44	Maya Gomes Aliste	12991866411 R Amapá, 44 - Umuarama
42	497.621.118-50	Maya Krapienis	19991030362 Av. Prof Bernadino Querido, 108 - Itaguá
43	598.198.448-19	Maya Souza Borges	12997574702 R Bonsucesso, 228 -Estufa I
44	65.173.407-1	Micaella de Souza Oliveira	12991071585 R das Flores, 197 - Ipiranguinha
45	517.177.918-08	Miguel Leite dos Santos	12991448437 R da Agricultura, 223 - Ipiranguinha
46	536.963.168-90	Miguel Rodrigues dos Santos	12991878867 R Alagoas, 374 - Umuarama
47	570.308.588-83	Nataly Alexandre de Andrade	12991842224 R João Paulo II, 46 - Ipiranguinha
48	424.937.118-23	Nathan Lima da Silva	12997282434 R Curitiba, 371 - Estufa II
49	570.309.218-36	Nicolas Alexandre de Andrade	12991842224 R João Paulo II, 46 - Ipiranguinha
50	559.321.578-28	Nina Ribeiro Profeta de Figueiredo	12992020811 R Trav Praia Grande, 22 - Perequê Açu
51	213.210.480-84	Noah Andrade Alexandrino	12996291476 R Verano Damas, 281 - Itaguá

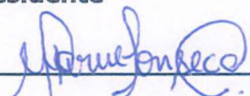
52	100.089.511-44	Rai Salvador	12997464911	R Nisio Barbosa, 68 - Estufa I
53	598.198.508-94	Ravi Souza Borges	12997574702	R Bonsucesso, 228 -Estufa I
54	470.282.088-50	Richard Rodrigues dos Reis	11997081121	Av Corinthians, 523 - Estufa II
55	260.704.338-74	Sophia Santos Silva	12997467430	R do Estadio, 197 - Perequê Açú
56	569.549.168-11	Thayná Alves Costa	12991268588	R Praia do Meio, 237 - Perequê Açú
57	531.365.238-90	Théo Henrique de Oliveira Farah	11951547776	R Euclides da Cunha, 188 - Itaguá
58	394.090.948-36	Vitor Rodrigues Danas	12991470378	R Jabuticabeiras, 103 Horto Florestal
59	538.572.868.30	Yago Rodrigues Rocha	12997433916	R Portuguesa Santista, 462 - Estufa II
60	513.532.978-10	Yuri Pontes Costa Santos	12997507760	R Tainha, 253 - Ressaca

RESPONSÁVEL: **Vanessa Harue da Fonseca**

CPF: **299.309.428-90**

CARGO: **Presidente**

ASSINATURA:



Folha N° 53  
 Proc N° 12622/24  
 / /20 Rub 6

Termo de colaboração: nº 59/2024  
 Chamamento Público: 02/2023  
 Edital nº 02/2023 - Processo nº 5.018/2023  
 Fonte de recurso: 01 e 02  
 Objeto: Contratação de empresa para  
 promover o treinamento esportivo da  
 modalidade de natação destinado ao  
 atendimento de 60 atletas em idade entre 10  
 e 17 anos, para readaptação do cronograma  
 de despesas.  
 Período de 01/09/24 à 30/09/24