

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Folha nº 55
Proc. nº 15325/24
/20 Rub

Entidade:	APAN – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA
Projeto:	CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA
Período:	Novembro/2024
Repasse:	R\$ 212.500,00

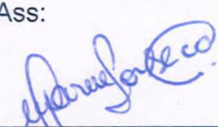
Objeto:	Elevar o nível técnico da equipe de natação de Ubatuba, visando a conquista de melhores resultados nas competições da Federação Aquática Paulista.
----------------	--

Ações:	<ol style="list-style-type: none">Treinamento técnico:<ul style="list-style-type: none">* Aprimorar as técnicas de nado dos atletas, com foco nos estilos livre, costas, peito e borboleta.* Implementar treinos específicos para cada atleta, de acordo com suas características individuais e potencial.* Realizar testes físicos e avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos atletas.Preparação física:<ul style="list-style-type: none">* Desenvolver a força, resistência, flexibilidade e potência dos atletas, visando otimizar o desempenho nas provas.* Implementar treinos de musculação, pliometria e circuito funcional, complementados por atividades aeróbicas.* Orientar os atletas sobre nutrição e hidratação adequadas para a prática esportiva.Aspectos psicológicos:<ul style="list-style-type: none">* Trabalhar a concentração, autoconfiança e controle da ansiedade dos atletas, visando melhor desempenho nas competições.* Realizar palestras e workshops sobre psicologia do esporte e técnicas de visualização.* Proporcionar atividades e dinâmicas de grupo para melhorar a convivência e apoio mútuo entre os atletas da equipe.Gestão da equipe:<ul style="list-style-type: none">* Criar um ambiente positivo e motivador para os atletas.* Estabelecer metas claras e objetivos desafiadores para a equipe, com acompanhamento regular do progresso.* Promover a integração entre os atletas, técnicos e professores, criando um senso de comunidade.Captação de talentos:<ul style="list-style-type: none">* Realizar peneiras e testes para identificar novos talentos na natação em Ubatuba.* Oferecer aulas gratuitas de natação para crianças vivenciarem uma experiência ordenada na piscina.* Promover a natação como um esporte acessível e inclusivo para toda a comunidade.
---------------	---

Metas:	<ol style="list-style-type: none">Melhorar tempos dia atletas no Torneio Regional de GuaratinguetáFicar entre os 10 melhores clubes na Copa São Paulo de VerãoParticipar do Circuito Mares em Ubatuba com mais de 15 atletas.Participar da última etapa do Circuito Mirim FAP
---------------	--

Termo de colaboração: nº 53/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readaptação do cronograma de despesas.
Período de 01/11/24 a 30/11/24

Resultado:	META (CONFORME PLANO DE TRABALHO)	CUMPRIMENTO DA META (SIM/NÃO/%)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
	1	sim	Fotos/ Vídeos
	2	sim	Site Fap
	3	80% sim	Fotos/Vídeos/ Site Circuito Mares
	4	sim	Fotos/Vídeos/Site Fap

Autor:	VANESSA HARUE DA FONSECA	Ass: 
Cargo:	PRESIDENTE	
CPF:	[REDACTED]	
Data:	13 DE DEZEMBRO DE 2024	

*COMPROVAR AS INFORMAÇÕES CONSTANTES NO RELATÓRIO POR MEIO DE FOTOS, VIDEOS, FOLHAS DE RESENÇA, RELATÓRIOS DOS FUNCIONÁRIOS E/OU CONTRATADOS, ETC.

Folha nº 56
 Proc. nº 15325/24
 / /20 Pub 5

Termo de colaboração: nº 59/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recurso: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readequação do cronograma de despesas.
 Período de 01/11/24 à 30/11/24

RELAÇÃO DE BENEFICIADOS/PARTICIPANTES ATENDIDOS PELO PROJETO

Entidade: **APAN - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA**
 Projeto: **CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA - NATAÇÃO - UBATUBA**
 Período: **jun/24**

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
1	Ille de Souza Alves		
2	s de Paula Carmo		
3	Batriz Madarász Carpinetti	1	
4	essa de Souza Alves	1	
5	es Lozzi Pataro	1	
6	ur Guedes de A. Carpinetti	1	
7	ur M. Ferreira	1	
8	Ferreira L. Maziero Junior	1	
9	nda Silva de Moraes Boia	1	
10	o Rodrigues dos Santos	1	
11	os Eduardo Vaz de Jesus	1	
12	olina Gonzaga de Almeida	1	
13	nã Escher Freitas	1	
14	go Jesus do Espirito S. Pereira	1	
15	io Góis Graça	1	
16	ipe Guimarães dos Santos	1	
17	ipe Lourenço Fagnani	1	
18	pe Góis Graça	1	
19	opriel Monteiro Dantas Ferreira	1	
20	ri Antunes Gonzalez	1	
21	len Lima Silva	1	
22	nrique Satoshi Kanazawa	1	
23	abel Nicolleti Nunes	1	
24	ão Pedro Garcês Gouvea	1	
25	ão Pedro Teixeira Giordano	1	
26	ão Vitor Albado	1	
27	ão Vitor de Moura Garcia	1	
28	oaquim Castro de Jesus	1	
29	oaquim Vicente de Souza Rêgo	1	
30	ulia Cristine Soares Lima	1	
31	auê Souza Santana	1	
32	anui dos Santos Briet	1	
33	aviny Lamin da Graça	1	
34	etícia Martins Ribeiro	1	
35	ucas Santos Oliveira	1	
36	udmila Silva	1	
37	Maria Helena Karyj Martins	1	
38	Maria Luiza de Sousa Oliveira	1	
39	Matheus Guedes de A. Carpinetti	1	
40	Mauricio Martins Ribeiro	1	
41	Maya Gomes Aliste	1	
42	Maya Krapienis	1	
43	Maya Souza Borges	1	
44	Micaella de Souza Oliveira	1	
45	Miguel Leite dos Santos	1	
46	Miguel Rodrigues dos Santos	1	
47	Nataly Alexandre de Andrade	1	
48	Nathan Lima da Silva	1	
49	Nicolas Alexandre de Andrade	1	
50	Nina Ribeiro Profeta de Figueiredo	1	
51	Noah Andrade Alexandrino	1	

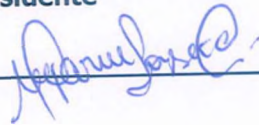
52	Rai Salvador	
53	Ravi Souza Borges	
54	Richard Rodrigues dos Reis	
55	Sophia Santos Silva	
56	Thayná Alves Costa	
57	Théo Henrique de Oliveira Farah	
58	Vitor Rodrigues Danas	
59	Yago Rodrigues Rocha	
60	Yuri Pontes Costa Santos	

RESPONSÁVEL: **Vanessa Harue da Fonseca**

CPF: [REDACTED]

CARGO: **Presidente**

ASSINATURA:



Folha nº 58
 Proc. nº 15325/24
 1/20 Rub J

Termo de colaboração: nº 58/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recursos: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para
 promover o treinamento esportivo da
 modalidade de natação destinado ao
 atendimento de 60 atletas em idade entre 10
 e 17 anos, para readaptação do cronograma
 de despesas.
 Período de 01/11/24 a 30/11/24