

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Folha nº 34
16356126

Entidade:	APAN – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA
Projeto:	CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – NATAÇÃO - UBATUBA
Período:	Dezembro/2024
Repasse:	R\$ 212.500,00

Objeto:	Elevar o nível técnico da equipe de natação de Ubatuba, visando a conquista de melhores resultados nas competições da Federação Aquática Paulista.
---------	--

Ações:	- Treinamento técnico: * Aprimorar as técnicas de nado dos atletas, com foco nos estilos livre, costas, peito e borboleta. * Implementar treinos específicos para cada atleta, de acordo com suas características individuais e potencial. * Realizar testes físicos e avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos atletas. - Preparação física: * Desenvolver a força, resistência, flexibilidade e potência dos atletas, visando otimizar o desempenho nas provas. * Implementar treinos de musculação, pliometria e circuito funcional, complementados por atividades aeróbicas. * Orientar os atletas sobre nutrição e hidratação adequadas para a prática esportiva. - Aspectos psicológicos: * Trabalhar a concentração, autoconfiança e controle da ansiedade dos atletas, visando melhor desempenho nas competições. * Realizar palestras e workshops sobre psicologia do esporte e técnicas de visualização. * Proporcionar atividades e dinâmicas de grupo para melhorar a convivência e apoio mútuo entre os atletas da equipe. - Gestão da equipe: * Criar um ambiente positivo e motivador para os atletas. * Estabelecer metas claras e objetivos desafiadores para a equipe, com acompanhamento regular do progresso. * Promover a integração entre os atletas, técnicos e professores, criando um senso de comunidade. - Captação de talentos: * Realizar peneiras e testes para identificar novos talentos na natação em Ubatuba. * Oferecer aulas gratuitas de natação para crianças vivenciarem uma experiência ordenada na piscina. * Promover a natação como um esporte acessível e inclusivo para toda a comunidade.
--------	---

Metas:	1 - Preparar a equipe Petiz a Senior para Copa São Paulo Verão 2 – Participar do Regional FAP em São José dos Campos 3 – Melhorar tempos em relação as etapas do primeiro semestre 4 – Incluir novos alunos no projeto.
--------	---

Termo de colaboração: nº 59/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modalidade de natação destinada ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readequação do cronograma de despesas.

Resultado:	META (CONFORME PLANO DE TRABALHO)	CUMPRIMENTO DA META (SIM/NÃO/%)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
	1	sim	Fotos/ Vídeos
	2	sim	Fotos/ Vídeos
	3	sim	Fotos/ Vídeos
	4	sim	Fotos/ Vídeos

Autor:	VANESSA HARUE DA FONSECA	Ass:
Cargo:	PRESIDENTE	
CPF:		
Data:	06 de janeiro de 2025	

*COMPROVAR AS INFORMAÇÕES CONSTANTES NO RELATÓRIO POR MEIO DE FOTOS, VÍDEOS, FOLHAS DE RESENÇA, RELATÓRIOS DOS FUNCIONÁRIOS E/OU CONTRATADOS, ETC.

Folha nº	35
Proc. nº	16356124
/ / 20	Pub

Termo de colaboração: nº 55/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para
promover o treinamento esportivo da
modalidade de natação destinado ao
atendimento de 60 atletas em idade entre 10
e 17 anos, para readaptação do cronograma
de despesas.
Período de 02/12/24 à 31/12/24

RELAÇÃO DE BENEFICIADOS/PARTICIPANTES ATENDIDOS PELO PROJETO

Entidade: **APAN - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA**
 Projeto: **CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA - NATAÇÃO - UBATUBA**
 Período: **jun/24**

Nº DOCUMENTO	NOME	FONE	ENDEREÇO
1	Adrielle de Souza Alves		
2	Alanis de Paula Carmo		
3	Ana Batriz Madarász Carpinetti		
4	Andressa de Souza Alves		
5	Aquiles Lozzi Pataro		
6	Arthur Guedes de A. Carpinetti		
7	Arthur M. Ferreira		
8	Ayla Ferreira L. Maziero Junior		
9	Brenda Silva de Moraes Boia		
10	Caio Rodrigues dos Santos		
11	Carlos Eduardo Vaz de Jesus		
12	Carolina Gonzaga de Almeida		
13	Caynã Escher Freitas		
14	Diego Jesus do Espirito S. Pereira		
15	Fábio Góis Graça		
16	Felipe Guimarães dos Santos		
17	Fellipe Lourenço Fagnani		
18	Filipe Góis Graça		
19	Gabriel Monteiro Dantas Ferreira		
20	Hari Antunes Gonzalez		
21	Helen Lima Silva		
22	Henrique Satoshi Kanazawa		
23	Izabel Nicolleti Nunes		
24	João Pedro Garcês Gouvea		
25	João Pedro Teixeira Giordano		
26	João Vitor Albado		
27	João Vitor de Moura Garcia		
28	Joaquim Castro de Jesus		
29	Joaquim Vicente de Souza Rêgo		
30	Julia Cristine Soares Lima		
31	Kauê Souza Santana		
32	Lanui dos Santos Briet		
33	Laviny Lamin da Graça		
34	Letícia Martins Ribeiro		
35	Lucas Santos Oliveira		
36	Ludmila Silva		
37	Maria Helena Karyj Martins		
38	Maria Luiza de Sousa Oliveira		
39	Matheus Guedes de A. Carpinetti		
40	Mauricio Martins Ribeiro		
41	Maya Gomes Aliste		
42	Maya Krapienis		
43	Maya Souza Borges		
44	Micaella de Souza Oliveira		
45	Miguel Leite dos Santos		
46	Miguel Rodrigues dos Santos		
47	Nataly Alexandre de Andrade		
48	Nathan Lima da Silva		
49	Nicolas Alexandre de Andrade		
50	Nina Ribeiro Profeta de Figueiredo		
51	Noah Andrade Alexandrino		

[Assinatura]

52	Rai Salvador
53	Ravi Souza Borges
54	Richard Rodrigues dos Reis
55	Sophia Santos Silva
56	Thayná Alves Costa
57	Théo Henrique de Oliveira Farah
58	Vitor Rodrigues Danas
59	Yago Rodrigues Rocha
60	Yuri Pontes Costa Santos

RESPONSÁVEL: **Vanessa Harue da Fonseca**

CPF: [REDACTED]

CARGO: **Presidente**

ASSINATURA:

[Handwritten Signature]

Folha nº	37
Proc. nº	16356/24
/ / 20	Pub

Termo de colaboração: nº 59/2024
 Chamamento Público: 02/2023
 Edital nº 02/2023 Processo nº 5.018/2023
 Fonte de recurso: 01 e 02
 Objeto: Contratação de empresa para
 promover o treinamento esportivo da
 modalidade de natação destinado ao
 atendimento de 60 atletas em idade entre 10
 e 17 anos, para readequação do cronograma
 de despesas.
 Período de 01/12/24 à 31/12/24