Folhano 71 Proc. no 7286 12025 1 120 Rub 8

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Entidade:	APAN – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ATLETAS DA NATAÇÃO DE UBATUBA
Projeto:	CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA - NATAÇÃO - UBATUBA
Período:	ABRIL/2025
Repasse:	R\$ 212.500,00

Objeto:	
	Elevar o nível técnico da equipe de natação de Ubatuba, visando a conquista de melhore resultados nas competições da Federação Aquática Paulista.
	restitados nas competições da rederação Aquatica radiista.

Ações:

1. Treinamento técnico:

- * Aprimorar as técnicas de nado dos atletas, com foco nos estilos livre, costas, peito e borboleta.
- * Implementar treinos específicos para cada atleta, de acordo com suas características individuais e potencial.
- * Realizar testes físicos e avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos atletas.
- 2. Preparação física:
- * Desenvolver a força, resistência, flexibilidade e potência dos atletas, visando otimizar o desempenho nas provas.
- * Implem entar treinos de musculação, pliometria e circuito funcional, complementados por atividades aeróbicas.
- * Orientar os atletas sobre nutrição e hidratação adequadas para a prática esportiva.
- 3. Aspectos psicológicos:
- * Trabalhar a concentração, autoconfiança e controle da ansiedade dos atletas, visando melhor desempenho nas competições.
- * Realizar palestras e workshops sobre psicologia do esporte e técnicas de visualização.
- * Proporcionar atividades e dinâmicas de grupo para melhorar a convivência e apoio mútuo entre os atletas da equipe.
- 4. Gestão da equipe:
- * Criar um ambiente positivo e motivador para os atletas.
- * Estabelecer metas claras e objetivos desafiadores para a equipe, com acompanhamento regular do progresso.
- * Promover a integração entre os atletas, técnicos e professores, criando um senso de comunidade.
- 5. Captação de talentos:
- * Realizar peneiras e testes para identificar novos talentos na natação em Ubatuba.
- * Oferecer aulas gratuitas de natação para crianças vivenciarem uma experiência ordenada na piscina.
- * Promover a natação como um esporte acessível e inclusivo para toda a comunidade.

Metas:

- 1- Fazer um evento para a categoria mirim.
- 2- Melhorar a frequência da equipe nos treinamentos.
- 3- Participar do Regional da FAP

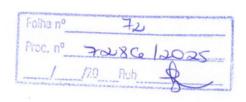
Termo de colaboração: nº 59/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº02/2023 Processo nº 5,018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objeto: Contratação de empresa para promover o treinamento esportivo da modelidade de natação destinado ao atendimento de 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readequação do cronograma de despesas.

Período de 01/04/25 à 39 CU/25



Resultado:	META (CONFORME PLANO DE TRABALHO)	CUMPRIMENTO DA META (SIM/NÃO/%)	MEIOS DE AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO
	1	sim	Fotos/ Vídeos
	2	sim	Lista de chamada/fotos
	3	sim	Fotos/Site FAP

Autor:	VANESSA HARUE DA FONSECA	Ass:
Cargo:	PRESIDENTE	
CPF:		
Data:	09 de maio de 2025	wormen le ca.



Terme de colaboração: nº 59/2024
Chamamento Público: 02/2023
Edital nº02/2023 Processo nº 5.018/2023
Fonte de recurso: 01 e 02
Objete: Centratação de empresa para promover o trainamento esportivo da modalidade de natação destinado ao atendimento da 60 atletas em idade entre 10 e 17 anos, para readequação do cronograma de despesas.

Período de 01/04/25 à 30/04/25